

阿尔茨海默病可快速确诊了

新加坡国立大学下属医疗健康创新与科技研究院在新一期英国《自然·通讯》杂志上报告,他们研发出一套检测系统,通过检测血液样本即可快速确诊阿尔茨海默病。

阿尔茨海默病通常到晚期才被发现,早期发现和干预对提升该病治疗效果有重要意义。研究人员发明的这个名为 Apex 的系统,临床试验证明可以早在患者还没出现明显临床症状时就发现病情。

目前,诊断阿尔茨海默病最准确可靠的方法是让患者接受脑部数字正电子发射断层成像(PET)扫描,需

要依赖复杂的检测设备。而 Apex 测试费用只需 30 美元,仅为扫描价格的 1%,且操作简单,结果可在一小时内出炉。这一新检测系统将对现有阿尔茨海默病诊断和管理体系提供强大和有效的辅助作用。

阿尔茨海默病的一个重要特征是患者大脑中贝塔淀粉样蛋白出现异常蓄积导致脑细胞受损。这种蛋白质会被释放到血液中进入循环系统。Apex 检测系统利用传感器上的数以百万计的纳米孔捕捉血液中可能存在的这种蛋白质,一旦捕捉到就会发出红色信号。感应器捕捉到的这种蛋

白质越多,红色信号就越强,代表病情越为严重。

研究人员招募了 84 名志愿者进行临床试验,其中包括已确诊的阿尔茨海默病患者、轻度认知障碍患者、其他类型神经退行性疾病患者以及身体健康者等。PET 扫描和 Apex 系统血液测试对比结果显示,Apex 能准确识别阿尔茨海默病和认知障碍患者,并能将他们与健康人及其他神经退行性疾病患者区分开来,准确程度与 PET 扫描相当。

(据新华网 蔡蜀亚 / 文 2019 年 6 月 27 日)

「共享菜园」在法国流行

生活在一个高度城市化的国家,“养花种菜”的园艺生活成为越来越多法国人的向往。而有地的人往往没有时间和兴致打理,想要做园艺的人又苦于没有地。近日,“共享菜园”在法国应运而生:在相关网站上,有地的人放上空置土地的信息,园艺爱好者可以去这些土地上种植蔬菜或者花草,收获由双方共享。

“共享菜园”让参与者从与大自然的互动中获得最质朴的快乐,也有很高的社会价值,倡导互助、分享、交流的和谐关系。许多环保人士也是共享菜园的拥趸,呼吁集体经营菜园,作为社区的蔬果供应来源,健康又环保。

“共享菜园”的概念在法国可以追溯到 19 世纪,在当代推广依托网络平台,逐渐风靡法国全国。

(据科学网 沈思依 / 文 2019 年 6 月 3 日)

在西班牙遛狗要带醋

西班牙人爱养狗,但狗屎、狗尿困扰环境。去年西班牙出台法律规定遛狗要带“狗屎袋”,不及时清理狗屎的主人一旦被发现有“格罚勿论”。由此,狗屎少了,但狗尿仍是问题。

近日,一项新法规正在试点实行,狗主人在遛狗时必须带三件物品:牵狗绳、狗屎袋和一个装醋的瓶子。法律规定:不在狗乐园内,主人不能解开牵狗绳;一旦狗拉屎,主人必须用狗屎袋清理狗屎,然后再用醋清洁;狗撒尿后,主人必须用随身携带

的醋对狗尿进行清理。

据西班牙阿尔梅里亚电视台报道,阿尔梅里亚政府已经配置了一套高科技的检验狗屎狗尿的设备,对不按法律规定清理狗狗排泄物的主人将处以高额罚款。对于三次被检验出违法的主人,不但有罚款,主人的名字还将被列入政府公布的“不遵守法规遛狗者”黑名单之中。

(据环球网 王方 / 文 2019 年 6 月 10 日)

大闸蟹泛滥比利时

英国《每日电讯报》近日报道,大量大闸蟹正在比利时西北部城市布鲁日的运河河床上挖洞,对比利时的水路系统造成了严重破坏。为此,当地政府不得不设陷阱捕捞这些螃蟹,今年以来已抓获约 71.5 万只,是去年的两倍,可见“蟹灾”正越来越严重地威胁到这座被誉为“北方威尼斯”的古城。

对欧洲而言,大闸蟹是非常危险的外侵物种,在当地没有天敌,繁衍迅速,能吃掉几乎河床上的所有东西,破坏生态平衡,还会破坏基础设施、渔具和水坝。目前这些被捕捞的螃蟹会被直接杀死,磨成鱼饲料,但随着数量剧增,处理成本也增加了。

(摘自《齐鲁晚报》董铭 / 文 2019 年 6 月 19 日)

莫斯科动物园直播大熊猫生活

可以看它们吃饭游戏学习……

莫斯科动物园自 7 月 1 日起,对来自中国的两只大熊猫“如意”和“丁丁”的日常生活进行视频直播。

莫斯科动物园在两只大熊猫生活的地方安装了 8 个摄像头,摄像头将全天候工作。人们通过视频能够随时看到大熊猫在新家居住、玩耍和成长的过程,另外还有饲养员与大熊猫

互动的情况。莫斯科动物园园长阿库洛娃表示,在线直播有助于公众更好地了解大熊猫。

熊猫是中国的国宝,将熊猫送到其他国家意义非凡,被称为“熊猫外交”。“如意”和“丁丁”这对大熊猫由中国移交给俄罗斯共同研究 15 年。6 月 5 日,莫斯科动物园熊猫馆开馆仪

式举行,中俄两国领导人共同出席了该仪式。中国外交部表示,希望“如意”和“丁丁”在中俄建交 70 周年的背景下成为友好使者。俄罗斯方面表示,中国大熊猫在这里就像在疗养院一样舒适。

(摘自《参考消息》柳直 王宇吟 / 文 2019 年 7 月 2 日)



迷你“毛线小镇”

英国特拉普斯顿的七位老人花费两年时间,用毛线细致地编织出了当地商业街的模型。该模型还原出了商业街的每一个细微细节,甚至还有“居民”挎着购物篮在街头走动。这七位老奶奶中年龄最大的已有 93 岁高龄。

(摘自《文萃报》2019 年 6 月 27 日)



西班牙篝火狂欢迎夏天

近日,西班牙民众庆祝圣胡安仲夏节,庆祝夏天的到来。节日期间,人们要跳过篝火来净化自己的灵魂,狂欢的人们在燃烧的煤上走过,或者骑马穿过熙熙攘攘的人群。

(据环球网 2019 年 6 月 25 日)



养蜂人的挑战

近日,土耳其凡城的养蜂人 Abdulvahap Semo 第三次挑战吉尼斯世界纪录,成功将 10 公斤的蜜蜂吸引到自己身上。早在 2016 年,他就曾经挑战吉尼斯世界纪录,在那一次的挑战中,他成功吸引了 6 公斤的蜜蜂附着在自己身上。

(据人民网 2019 年 6 月 24 日)

去日本乡村,开启“洗肺”之旅

日本是很多中国游客青睐的目的地,从过去的走马观花,到如今的社会文化深度体验,最近,又兴起去日本“洗肺”之旅,日本游变得更加丰富、深入。游客走进日本田间、农家,感受田园之乐,洗肺同时,净心、修心。

到佐贺“洗肺”

不少中国游客倾向于去富士山之外的偏远地区洗肺。佐贺县成为中国游客“洗肺胜地”。佐贺有几条人气温泉街,天然纯粹的武雄温泉和嬉野温泉尤其热门。

佐贺是日本的避暑胜地,风光宜人,人少车少,俨然世外桃源。大型旅行车驶入佐贺畅通无阻。当地人说,“上海人如果厌倦了大都市的灯红酒绿,就来我们佐贺乡下享受田园风光吧。”在被海和花包围的自

然公园里,时常能看到沉醉于新鲜甜美空气,深呼吸的中国游客。

佐贺有几个堪称艺术景观的梯田,比如入选日本 100 梯田的大浦、浜野浦、蕨野梯田。层层叠叠、弧线突出,虽有人工成分,却美似大自然鬼斧神工勾勒出的曲线。夏日山峦绿意醉人,秋天变身梦幻的金色海洋。佐贺的旅游开发才刚刚开始,当地人期待佐贺成为“日本的桂林”。

这里好山好水,日照充足,出上等的大米。大浦的梯田从镰仓时代建到江户时代,这里的大米成为日本贵族特供品。佐贺的特产品众多,嬉野的温泉豆腐是知名健康食品。佐贺牛肉质量上乘。

走在乡间小道上

长野县的伊那市农家从 2012 年开始接待中国游客住宿、观光。游

客住在当地农家,和主人一起制作蔬菜料理或者到田间劳动,走在乡间的小道上。晚上穿着和服,与主人话家常。在日本农家住几天,发现日本的很多蔬菜是可以生吃的。农作物看上去十分美丽,稻苗排列得整整齐齐,令人不禁感叹日本人的严谨认真。

在日本的乡下,见到了纯净的田园景色,心灵得到净化。伊那市有个农业公园,可以与动物亲密接触,体验做荞麦面、做面包和采草莓、蓝莓、芦笋等,十分适合家庭游。

大分县的汤布院近年也成为中国游客的人气旅游地点。明治初期儒家学者毛利空桑命名的金鳞湖,因能看到游在湖底的金鱼鳞片以黄金而得名,湖水与温泉水混合,水温较高,湖面上总是雾气缭绕,充满梦幻感。湖边常见中国游客用手机拍照。30 年前汤布院就有了观光马

车,马车绕城一周大约 50 分钟,中国游客乐于乘慢悠悠的马车享受“慢生活”,闲适、安逸。

到青森县“爆滑”

青森县十和田市是中国游客滑雪喜欢去的地方。十和田温泉滑雪场集温泉和滑雪场于一体,雪的质量上乘,斜面坡度适合初级、中级滑雪者练习。有中国游客携家带口来滑雪,老人小孩也加入滑雪大军。滑雪之后,可享受附近的温泉和美食。

从 12 月 1 日到来年 3 月 31 日,穿越青森的津轻铁道暖炉列车让游客感到新奇,车上放一个可以烤鱿鱼,又可以取暖的烧炭大炉子,古朴又雅致。列车员不时过来往炉子里加炭。车上还卖啤酒。烤火炉、看窗外雪景、喝啤酒是至高享受。4 月开始,从行驶的列车往窗外看,可

以欣赏一片又一片的樱花。

2016 年电影《你的名字》上映,使故事发生地岐阜县最北端飞驒市的乡下小町糸守町成为中国游客新的打卡地。这里的美食和历史文化独具魅力。飞驒牛肉是日本名品。飞驒市白壁土藏群是一条独具风情的古老街道,多数的建筑物建于江户末期和明治初期。骑自行车绕小城观光是很好的体验。

栃木县北部那须岳山南侧、离东京约 3 小时车程的那须高原,近年也吸引很多中国游客,那里空气清新,有盐原温泉。山间的温泉旅馆被绿树环抱,泡温泉的时候能够听到鸟鸣虫叫。那须岳山海拔 1000 多米,那儿有日本皇室的修养地,让人觉得颇有神秘感。

(摘自《环球时报》黄文炜 / 文 2019 年 6 月 28 日)